LES COURS

TAI-CHI-CHUAN débutant :

- **Bourg d'Oisans : lundi 18h30 à 19h45**
  Salle Sidérite
  Tarif : 80€ par trimestre ou 12€ la séance

- **Ornon : jeudi 18h15 à 19h30**
  Salle La Poyat-Mairie
  Tarif : 80€ par trimestre ou 12€ la séance

XPEO adapté :

Personnes âgées, personnes ayant des difficultés de motricité ou des douleurs dans les mouvements

Les exercices sont adaptés aux difficultés des participants. Le but recherché est une facilitation et une amélioration rapide des mouvements et gestes du quotidien.

Bourg d'Oisans : jeudi de 9h30 à 10h45
Salle Sidérite
Tarifs : 80€ par trimestre ou 12€ par séance

LES STAGES

Stages XPEO/TAI-CHI-CHUAN niveau débutant
Stages Tai-Chi-Chuan niveau avancé

Programmes et tarifs diffusés ultérieurement

Adhésion annuelle à l'association : 20 €

1er cours d'essai gratuit

Pas de cours pendant les vacances scolaires

Reprise des cours :
Lundi 18 septembre 2023

LES LIEUX

Salle La Poyat-Mairie :

Ornon

Salle Sidérite :

Salle réunion Bât. Petite Enfance
Maison de l'enfance, 50 rue Ernest Graziotti à Bourg d'Oisans (entrée côté gauche du bâtiment, rue de la Fare)

Tai-Chi-Chuan Oisans

Branche de l'ITCCA de Grenoble
Mairie, 1 rue Humbert
38520 BOURG d'OISANS
06.08.88.66.65
tccoisans@gmail.com
http://oisans.xpeo.fr/

INTERNATIONAL TAI CHI CHUAN ASSOCIATION • STYLE YANG ORIGINEL •

XPEO