

LES COURS

TAI-CHI-CHUAN :

2^{ème} année : lundi de 18h à 19h15

Révision de la 1^{ère} partie
Salle multi-activités

Avancés : lundi de 19h30 à 20h45

Apprentissage de la 2^{ème} partie
Salle multi-activités

Débutants : jeudi de 19h30 à 20h45

Salle multi-activités

XPEO adapté :

Personnes âgées, personnes ayant des difficultés de motricité ou des douleurs dans les mouvements

Les exercices sont adaptés aux difficultés des participants. Le but recherché est une facilitation et une amélioration rapide des mouvements et gestes du quotidien.

Ces cours sont accessibles aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson, de Fibromyalgie ou autres pathologies influant la qualité des mouvements.

Jeudi de 18h à 19h15 : salle multi-activités

LES TARIFS

Forfait annuel : 215 €

Forfait trimestriel : 85 €

1^{er} trimestre : du 21/09 au 18/12/2020

2^{ème} trimestre : du 4/01 au 2/04/2021

3^{ème} trimestre : du 5/04 au 25/06/2021

Adhésion annuelle à l'association : 25 €

1^{er} cours d'essai gratuit

Règlement en 3 fois possible pour le forfait à l'année

Pas de cours pendant les vacances scolaires

Reprise des cours :

Lundi 21 septembre 2020

LES LIEUX

Salle multi-activités :

Ancienne école, place de l'église à Bourg d'Oisans

Tai-Chi-Chuan Oisans

Branche de l'ITCCA de Grenoble

Mairie, 1 rue Humbert

38520 BOURG d'OISANS

06.08.88.66.65

tccoisans@gmail.com

<http://oisans.xpeo.fr/>



Tai Chi Chuan

OISANS

Tai Chi Chuan
XPEO

