

Salon du *Bien-être* en Oisans



Samedi 18
Dimanche 19 & Novembre 2017
Bourg d'Oisans

SAMEDI 18 NOVEMBRE
à 20H - salle du Cinéma des Ecrins
CONFÉRENCE GRATUITE

*La Méditation
Transcendantale*

une technique de pointe
pour résoudre les défis
d'un monde en mutation

Praticiens
du Bien-être
Commerçants
Exposants
Ateliers
d'initiation
Conférences

Foyer Municipal de 10h00 à 18h00

Entrée Gratuite

www.salondubienetreenoisans.cabanova.com
Renseignements : assoc-anima@orange.fr / 06 76 05 24 67



Organisation

Comité d'Organisation :

ASSOCIATION ANIMA
PLACE DOCTEUR FAURE
38520 LE BOURG D'OISANS
TEL : 06 76 05 24 67
assoc-anima@orange.fr

Lieu :

FOYER MUNICIPAL
AVENUE DE LA REPUBLIQUE
38520 LE BOURG D'OISANS

Web :

<http://www.salondubienetreenoisans.cabanova.com>

Remerciements

Le Comité d'Organisation remercie nos principaux partenaires qui continuent à nous soutenir pour cette troisième édition « du Salon du Bien-être en Oisans » :

Le Département l'Isère

La Communauté de Commune de l'Oisans

La Mairie de Bourg d'Oisans

La Caisse Locale du Crédit Agricole S.R.A. de Bourg d'Oisans

La Caisse Locale du Groupama R.A.A. de Bourg d'Oisans

La Radio Oxygène Oisans

et tout particulièrement :

Mme Laure QUIGNARD, Conseillère Départementale,

Mr Gilles STRAPPAZZON, Conseiller Départemental,

Mr Christian PICHOUD, Président de la Communauté de Commune de l'Oisans et Conseiller Régional,

Mr André SALVETTI, Maire de Bourg d'Oisans,

Mr Didier PORTE, Président de la caisse locale du Crédit Agricole de Bourg d'Oisans,

pour leurs soutiens et leurs confiances qu'ils nous ont témoignés.

Nous remercions également nos autres partenaires (liste complète de la page 12 à la page 15) pour leurs Bénévoles, le prêt de matériel, leurs aides diverses...

Bienvenue

L'Association Anima poursuit l'organisation de la troisième édition du « Salon du Bien-être en Oisans ».

Après 2010 et son salon « **Zénitude, Beauté et Bien-Être** » organisé par l'Office de Tourisme de Bourg d'Oisans, le « **Salon du Bien-être en Oisans** » reprend les mêmes principes dès 2015 : des exposants, des conférences avec en plus des ateliers d'initiations dont certains spécifiques pour les enfants

Ces journées dédiées au bien-être ont accueilli jusqu'à 650 visiteurs qui ont pu s'entretenir avec des praticiens du Bien-Être (ostéopathe, enseignants en yoga, aromathérapeute, reflexologue, massothérapeutes ...) mais aussi de professionnels (centre de spas, épiceries bio, minéraux ...) et assister à des conférences gratuites.

Ce salon est fait pour le public qui nous sollicitent de plus en plus car soucieux de leur bien-être et à la recherche d'une qualité de vie meilleure : alimentation, habitat, hygiène de vie, santé.

Ce salon est également un excellent moyen de montrer ce que l'Oisans offre, en termes de prestations en rapports avec le bien-être, aux Uissans mais aussi aux vacanciers. Le salon se veut être une vitrine de l'Oisans en ce qui concerne son bien-vivre, sa vie au naturel et qui concorde avec la diversification des activités du Territoire.

L'Association Anima



Soucieux du bien-être de leurs patients et désirant faire connaître leurs pratiques, des praticiens de santé ou du mieux-être de l'Oisans se sont regroupés et ont créé l'association « **ANIMA** » en 2013.

Anima est une Association loi 1901 sans but lucratif ayant pour vocation première :

- D'aborder et développer différents thèmes autour du bien-être.
- De réaliser des outils d'informations internes et externes pour promouvoir ces techniques auprès d'un public de tout âge.
- De proposer des ateliers d'initiations de différentes techniques de bien-être.
- D'échanger des connaissances et expériences sur le bien-être et les domaines connexes. Particulièrement dans le domaine du massage, la sophrologie, la gymnastique douce, la relaxation.

- D'être un pôle d'informations entre les professionnels de santé ou du bien-être et le public.

Dans cet esprit l'Association « ANIMA » veut proposer :

- Des conférences, des ateliers d'initiation, de découverte, de formation : ceux-ci ne sont pas faits dans un but thérapeutique mais dans un but de détente et d'une meilleure connaissance de son corps et permettre une approche rapide des différentes techniques de bien-être.
- Un annuaire de praticiens professionnels du bien-être corporel et psychique en Oisans est proposé (naturopathe, ostéopathe, sophrologue, massage-bien-être, réflexologie, Yoga, Tai Chi Chuan ...).
- L'association propose tout au long de l'année des conférences, des ateliers d'initiation, de découverte, de formation, sur différentes techniques de bien-être, des salons, des semaines bien-être.

Anima, sans prétention aucune, aimerait être un pôle de référence en Oisans pour les praticiens adhérents, ainsi que pour le public.

Programme



Les Conférences et les Ateliers sont gratuits.

Certains ateliers sont limités en participant,
Pensez à vous inscrire auprès des stands concernés.
Prévoir une grande serviette pour certains ateliers.



SAMEDI 18 NOVEMBRE (horaire du salon de 10h00 à 18h00)

14h00 Conférence : *Connaitre la lithothérapie* – Mme Laetitia DIET

15h00 Atelier : *Découverte du Yoga* – Mme Vanessa PREVOST

16h00 Conférence : *Savoir communiquer* – Mme Christelle BONNENFANT

16h00 Atelier adulte : *Do-In* - Mme Pascale VILLARET – *inscription obligatoire¹*

17h00 Atelier : *Trouver sa voix* – Shivala – *inscription obligatoire²*

20h00 Conférence : LA MEDITATION TRANSCENDANTALE

par Mr Bertrand CANAC – Professeur en Méditation Transcendantale

« Une technique de pointe pour résoudre les défis d'un monde en mutation »

Cinéma Les Ecrins : *réservation obligatoire au stand Anima³*

DIMANCHE 19 NOVEMBRE (horaire du salon de 10h00 à 18h00)

10h00 Atelier : *Réveil avec le Tai Chi Chuan* – Mme Lucie GAILLARD-MOYON

11h00 Atelier : *Energie des pierres au quotidien* - Mme Laetitia DIET

14h00 Conférence : *La nutrition épigénétique* - Société RELIV

15h00 Atelier : *Vedic-Art* - Elfi (possibilité d'une PAF*) – *inscription obligatoire²*

15h00 Atelier Enfant : *Do-In* - Mme Pascale VILLARET – *inscription obligatoire¹*

16h00 Atelier : *Yoga : Poésie de saison* – Mme Vanessa PREVOST



Vous souhaitez profiter pleinement du salon ? Vos enfants aussi !!

Cette année, l'Association Arts-Yoga propose sur son stand un temps de pause pour vos enfants. Moyennant la somme de 2€, vos enfants pourront durant une heure, pratiquer une activité créative, écouter un conte, jouer, se détendre, être à l'écoute de ses besoins et de ses envies.

Modalités à voir sur place (stand N°9)

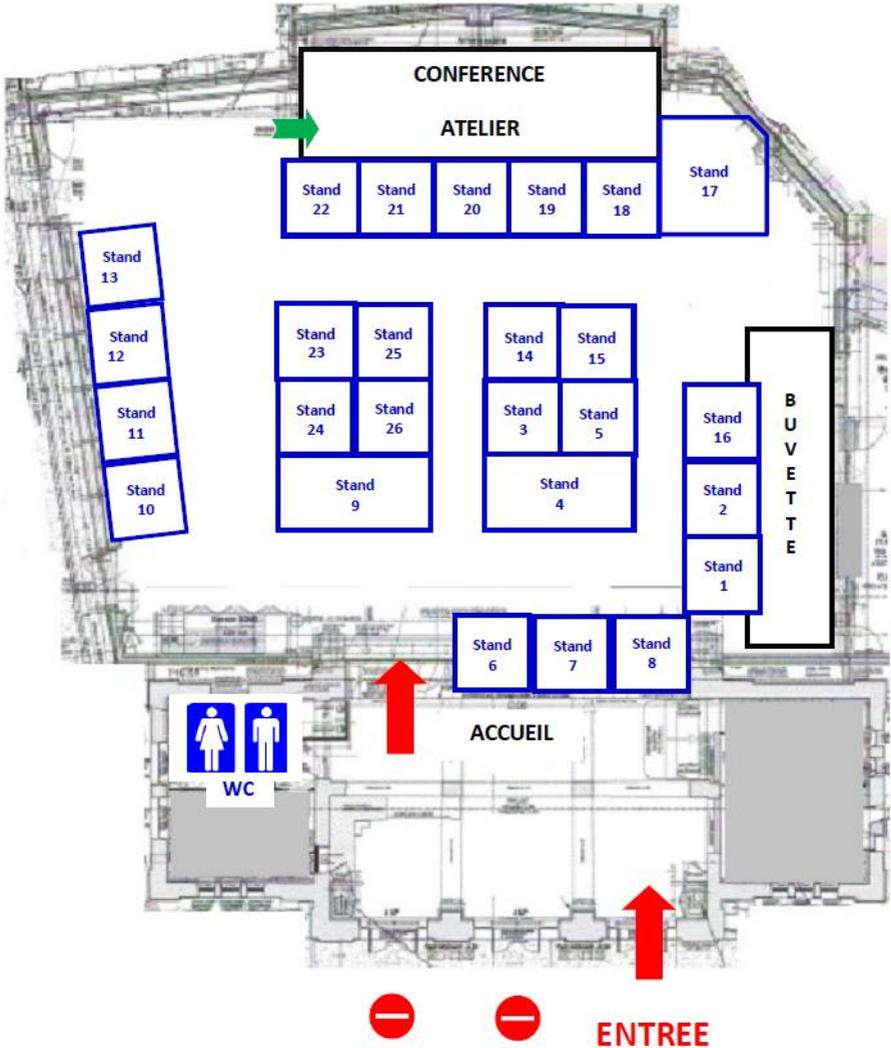
* : PAF: Participation Au Frais

1 : stand N°10

2 : stand N°19

3 : stand N°6

Plan



Liste des Exposants

Stand 1

STEPHANE SUARD

Magnétiseur, Energéticien

1 Route du Clot de l'Eglise
38114 VILLARD RECULAS

Tél. : 07 87 76 81 16

stephanesuard@msn.com



Stand 2

HAMINE AZROU

Naturopathe

610 Route de Savoie
38114 ALLEMONT

Tél. : 06 37 36 72 74

hamine.azrou@gmail.fr



Stand 3

LES BAMBOUS BLEUS

Soins Energétiques, Bracelets, Pendules

16 Avenue de la République
74960 CRAN GEVRIER

Tél. : 04 50 23 44 40

contact.3bbb@gmail.com



Stand 4

ECRIN BIO

Epicerie Biologique

29 Rue Viennois
38520 LE BOURG D'OISANS

Tél. : 04 76 79 90 50

ecrinbio@orange.fr



Stand 5

INSTANT POUR ELLES

Melody Raspall, Esthéticienne

37 Route des 6 Vallées
38220 GAVET

Tél. : 04 76 98 70 62

instantspourelles@hotmail.fr

Stand 6

ASSOCIATION ANIMA

Le Bien-Être en Oisans

Place Docteur Faure
38520 LE BOURG D'OISANS

Tél. : 06 76 05 24 67

assoc-anima@orange.fr



Stand 6 bis

STEPHANE LÊ QUANG

*Ostéopathe du Sport®, Téchérthérapie,
Kinésiologue, Phytothérapie*

Place Docteur Faure
38520 LE BOURG D'OISANS

Tél. : 06 76 05 24 67

osteo-kinesio-oisans@orange.fr



Stand 7

ASS. TAI CHI CHUAN OISANS

Lucie GAILLARD-MOYON

Tai Chi Chuan, XPEO

Mairie
38520 LE BOURG D'OISANS

Tél. : 06 08 88 66 65

tccoisans@gmail.com



Stand 8

MONIQUE POITRAT

Psycho-Somato-Thérapeute, Formatrice

8 rue Sidi Brahim
38100 GRENOBLE

Tél. : 06 26 62 81 42

monique.poitrat@hotmail.fr

Stand 9

Ass. ARTS YOGA EXPRESSION ET CRÉATION

Florence CROSASSO & Florence CHALVIN

Union du Yoga et des Arts

410 Route du Plan

38520 LE BOURG D'OISANS

Tél. : 06 21 17 28 65 / 06 10 29 77 99

ayec@orange.fr



Stand 10 bis

FREDERIQUE COUSSEAU

Phytothérapie

35 Rue de Viennois

38520 LE BOURG D'OISANS

Tél. : 06 63 21 73 90

cousseau.frederique@orange.fr



Stand 12

BIEN-ÊTRE CORPOREL

Reiki, Technique Métamorphique

46 Rue de la République

38520 LE BOURG D'OISANS

Tél. : 06 95 09 44 53

franiol4033@hotmail.com



Stand 14

SPA DE LA FARE

Sauna, Balnéo, Modelage, Soins

108 Rue des Combes

38814 VAUJANY

Tél. : 04 76 79 83 83

piscine@mairie-de-vaujany.fr

Stand 18

UN MOMENT POUR SOI

Sylvaine MARTIN

Thérapie Énergétique Crânio-Sacré

591 Route des Alpes

38520 LE BOURG D'OISANS

Tél. : 07 71 15 57 93

yoga.sylvaine@orange.fr



Stand 10

PASCALE VILLARET

Magnétiseur, Réflexologue

Le Village

38114 OZ-EN-OISANS

Tél. : 06 03 16 34 81

villaret.pascale@gmail.com



Stand 11

LE CRISTAL MANDRAGORE

Laetitia VIVOT-DIET

La Merle

38520 LA GARDE

Tél. : 07 78 21 41 01

lecristalmandragore@hotmail.com

Stand 13

SYLVIE BEZY

Naturopathe, Massage-Bien-Être

21 Rue des Ecoles

38860 LES DEUX ALPES

Tél. : 06 73 71 93 47

sylvie.bezy6@orange.fr



Stand 15

100% COACHING

Coaching Individuel, en Entreprise

105 Route de Saint Claude

38520 LE BOURG D'OISANS

Tél. : 06 11 80 87 38

coaching@cpourc.com



Stand 16

ASS. LES ATELIERS DU VEGETAL

Laëtitia Raimbault

Le Rivier

38520 ORNON

Tél. : 07 52 02 59 55

lesateliersduvegetal@gmail.com



Stand 17

CAMELEON MINERAUX

Minéraux, Lithothérapie

Mr et Mme BONTE

8 Rue de Rochebourg

73460 FRONTENEX

Tél. : 06 82 10 31 70

rajbotal@aol.com

Stand 20

THE SOURCE DE JOIE

Thés bio et Dégustation

38 Chemin de la Rippe

38410 URIAGE

Tél. : 06 42 03 13 37

flo.limbu@wanadoo.fr

Stand 23

YOGA & MASSAGE AYURVEDA

Enseignement du Yoga, Ayurveda

62 Rue du Maquis de l'Oisans

38520 LE BOURG D'OISANS

Tél. : 06 10 17 46 19

vanprevost@gmail.com



Stand 25

LABORATOIRE NG

Digitopuncture, Compléments Alimentaires

62 Chemin Combe Pourouze

38250 VILLARD-DE-LANS

Tél. : 06 46 82 62 28

dams@devosi.org

Stand 26

RELIV

Nutrition Optimale Epigénétique

2 rue Saint Antoine

38520 LE BOURG D'OISANS

Tél. : 06 80 65 43 74

frederiqueclemencon@cegetel.net

Stand 19

ASSOCIATION DHRUPAD

*Méditation Transcendantale, Ayurvèda,
Musique Indienne Dhrupad*

Les Prés

38520 ST CHRISTOPHE EN OISANS

Tél. : 06 52 78 27 91

bcanac@gmail.com



Stand 21

BODY NATURE

*Produits d'Entretien, de Cosmétique,
de Bien-Être*

Route de Saint-Clémentin

79250 NUEIL-LES-AUBIERS

Tél. : 05 49 65 49 28

expo@bodynature.fr

www.body-nature.fr

Stand 22

ASS. BIEN-ÊTRE ET MONTAGNE

Réflexologie Plantaire, Aromathérapie

La Balme

38142 AURIS EN OISANS

Tél. : 06 11 98 11 76

Desbois.nathalie@orange.fr



Stand 24

DONYA

Sophie FARCHTCHIAN

Soins Energétiques, Produits Bien-Être

37 Rue Edouard Branly

Bureau N°14

85500 LES HERBIERS

Tél. : 06 88 32 08 11

Donya7485@gmail.com



: Membre de l'association Anima

Liste des Partenaires



Association ANIMA
Place Docteur Faure
38520 LE BOURG D'OISANS
Tél. : 06 76 05 24 67
Assoc-anima@orange.fr



Mairie de Bourg D'Oisans
15, rue du Docteur Daday
38520 LE BOURG D'OISANS
Tél. : 04 76 11 12 50
accueil@mairie-bourgdoisans.fr
www.bourgdoisans.fr



RADIO OXYGENE OISANS
Association Radio des Stations de l'Oisans
Les Alberges
38520 LE BOURG D'OISANS
Tél. : 06 83 60 15 14
didier@radiooxygene.com
www.radiooxygene.com



Communauté de Communes de l'Oisans
2, chemin Château Gagnière
38520 LE BOURG D'OISANS
Tél. : 04 76 11 01 09
accueil@ccoisans.fr
www.ccoisans.fr



Département de l'Isère
Hôtel du Département
7, rue Fantin Latour
BP 1096
38022 GRENOBLE CEDEX 1
Tél.: 04.76.00.38.46
www.isere.fr



CREDIT AGRICOLE SUD RHONE-ALPES

Avenue de la République
38520 LE BOURG D'OISANS
Tél. : 04 76 28 91 59
www.ca-sudrhonealpes.fr



Groupama
Rhône-Alpes Auvergne

GROUPAMA RHONE-ALPES AUVERGNE

39 Rue Général de Gaulle
38520 LE BOURG D'OISANS
Tél. : 09 74 50 34 18
www.groupama.fr

Oisans Paramed' Assistance

OISANS PARAMED' ASSISTANCE

Assistance Evènementielle Paramédicale

Place Docteur Faure
38520 LE BOURG D'OISANS
Tél. : 06 76 05 24 67
osteo-kinesio-oisans@orange.fr
<http://opa1.cabanova.com/>



MONTS ET MERVEILLES

Service Traiteur

Le Village
38114 OZ-EN-OISANS
Tél. : 06 89 97 09 64
info@oztraiteur.fr
<https://oztraiteur.wordpress.com/>



CHALET TRAITEUR

Avenue de la gare
38520 LE BOURG D'OISANS
06 21 10 24 01
oberland.hotel@wanadoo.fr



SKI NORDIQUE OISANS

530 Route des Fonderies Royales
38114 ALLEMONT
Tél. : 04 76 79 81 13
nordic.oisans@hotmail.fr



MEDIATIK-COMMUNICATION
Les Alberges
38520 Bourg d'Oisans
hello@mediatik-communication.fr
Tél. : 09 83 60 15 14



COQUELICOT SARL
Fleuriste
Avenue Aristide Briand
38520 LE BOURG D'OISANS
Tél. : 04 76 80 02 24



GAMM VERT VILLAGE
Jardinerie
ZA du Fond des Roches
38520 LE BOURG D'OISANS
Tél. : 04 76 80 17 91



GITE DU GRAND RENAUD
46 Route du Stade Le Ney
38520 LE BOURG D'OISANS
Tél. : 06 15 04 24 33
gite.legrandrenaud@gmail.com
<http://www.giteslegrandrenaud.com/>



HOTEL DES ALPES
21 Tue Général de Gaulle
38520 LE BOURG D'OISANS
Tél. : 04 76 80 00 16
hoteldesalpes38@orange.fr
www.hoteldesalpesoisans.com



MUSEE EDF HYDRELEC
Le Verney
38114 VAUJANY
Tél. : 04 76 80 78 00
contact@musee-edf-hydrelec.fr



MAIRIE DE MIZOËN
Le Village
38142 MIZOËN
Tél. : 04 76 80 11 39
mairie.mizoen@orange.fr
www.mizoen.fr



OFFICE DE TOURISME D'OZ-EN-OISANS
38114 OZ-EN-OISANS
Tél. : 04 76 80 78 01
info@oz-en-oisans.com
www.oz-en-oisans.com



MAIRIE DE D'ALLEMONT
5 Chemin des Faures
38114 ALLEMONT
Tél. : 04 76 80 70 30
mairie@allemont.fr
www.allemont.com



OFFICE DE TOURISME DE VILLARD RECLUS
1 Route des Pistes
38114 VILLARD RECLUS
Tél. : 04 76 80 45 69
info@villard-reculas.com
www.villard-reculas.com

